

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ANDREA ZAGARIA</b>
E-mail	<b>andrea.zagaria@uniroma2.it</b>
ORCID	0000-0002-3930-7371
SCOPUS ID	57225345474

POSIZIONE ATTUALE

RICERCATORE IN TENURE TRACK (RTT) IN PSICOMETRIA (SSD PSIC-01/C, GIÀ M-PSI/03),  
DIPARTIMENTO DI MEDICINA DEI SISTEMI, TOR VERGATA UNIVERSITÀ DI ROMA

INTERESSI DI RICERCA

- **Teorie e modelli psicometrici per lo sviluppo di test psicologici** (classical test theory, item response theory)
- **Adattamento ed esame delle proprietà psicometriche di strumenti di misurazione psicologici** (dimensionalità, invarianza di misura, attendibilità model-based, evidenze di validità)
- **Modelli di equazioni strutturali** applicati ad outcome psicologici (full SEM; multi-group SEM; multi-level SEM; longitudinal SEM, e.g., latent growth curve model, latent change score model)
- **Psychometric network analysis** per la modellazione di relazioni tra sintomi psicopatologici.
- **Tecniche statistiche avanzate per la conduzione di meta-analisi** su outcome clinici (e.g., network meta-analysis; structural equation modelling meta-analysis)
- **Ortoressia nervosa** (overlap diagnostico e comorbidità; fattori di rischio e fattori di protezione; impairment funzionale; assessment sintomatologico).
- **Stigma basato sul peso** (assessment psicometrico, effetti avversi sulla salute mentale)

INDICATORI BIBLIOMETRICI

SCOPUS (15/04/2026)

**Numero di pubblicazioni:** 52  
**Numero di citazioni:** 790  
**H-index:** 19  
**Documents in top 25% journals:** 69%  
**International collaboration:** 20.9%

MEMBERSHIP SCIENTIFICHE  
ATTUALI O PASSATE

Membership scientifica	Socio della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA)
Membership scientifica	Socio dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), sezione Sperimentale
Membership scientifica	Socio dell'International Society of Psychoneuroendocrinology (ISPNE)

## ISTRUZIONE

- Titolo Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) alle funzioni di Professore di II Fascia nel settore concorsuale 11/E1 (Psicologia Generale, Psicobiologia e Psicometria)
- Organo Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR)
- Validità (da – a) Giugno 2025 – Giugno 2037
  
- Titolo Dottorato di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Supervisor Prof. Claudio Barbaranelli & Prof.ssa Caterina Lombardo
- Votazione Ottimo cum laude
- Date (da – a) Novembre 2020 – Gennaio 2024
  
- Titolo Laurea magistrale in Psicologia Applicata ai contesti della Salute, del Lavoro e Giuridico-Forense (LM-51)
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Relatore Prof. Claudio Barbaranelli
- Votazione 110 cum laude
- Date (da – a) Settembre 2018 – Luglio 2020
  
- Titolo Laurea triennale in Psicologia e Salute (L-24)
- Istituto di istruzione Sapienza Università di Roma
- Votazione 110 cum laude
- Date (da – a) Settembre 2015 – Luglio 2018

## CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- Data Settembre 2023
- Denominazione del corso Summer School, "Introduction to Network Psychometric Analysis in Psychology".
- Istituto di istruzione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- Docente responsabile Prof. Giulio Costantini & Prof. Sacha Epskamp
  
- Data Luglio 2023
- Denominazione del corso Summer School di Metodologia organizzata dall'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), "Modelli di Path Analysis per dati cross-sectional e longitudinali".
- Istituto di istruzione Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti – Pescara
- Docente responsabile Prof. Fabio Presaghi
  
- Data Dicembre 2022
- Denominazione del corso Autumn School di Metodologia, "Corso intensivo sull'Analisi della Potenza"
- Istituto di istruzione Associazione Italiana di Psicologia (AIP)
- Docente responsabile Prof. Marco Perugini, Prof. Marcello Gallucci, Prof. Giulio Costantini
  
- Data Maggio 2022
- Denominazione del corso Corso di perfezionamento avanzato, "I modelli dell'Item Response Theory"
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Firenze
- Docente responsabile Prof.ssa Caterina Primi
  
- Data Settembre 2021
- Denominazione del corso Summer School di Metodologia organizzata dall'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), "Il Modello Lineare Generale, Misto e Generalizzato"
- Istituto di istruzione Centro Residenziale Universitario di Bertinoro
- Docente responsabile Prof. Marcello Gallucci

## POSIZIONI POST-DOC

- Posizione Ricercatore in Tenure Track (RTT)
- Ente di ricerca Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Settore scientifico disciplinare PSIC-01/C (già M-PSI/03), Psicometria
- Date (da – a) 10/10/2024 – Presente
  
- Posizione Assegnista di Ricerca per il progetto “*Raccolta e analisi multivariata di dati fisiologici e comportamenti correlati alle allucinazioni uditive*”.
- Ente di ricerca Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Settore scientifico disciplinare PSIC-01/C (già M-PSI/03), Psicometria
- Responsabile scientifico Prof. Valerio Ghezzi
- Date (da – a) 01/03/2024 – 30/09/2024

## ATTIVITÀ DIDATTICA

- Date (da – a) a.a. 2025/2026
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente titolare dell’insegnamento di “*Tecniche Avanzate di Analisi dei Dati*” (9 CFU, SSD: PSIC-01/C), presso il CdL magistrale in Psicologia e Salute Mentale nel Ciclo della Vita.
  
- Date (da – a) a.a. 2025/2026
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente titolare dell’insegnamento di “*Psicometria: Teorie e Tecniche dei Test*” (9 CFU, SSD: PSIC-01/C), presso il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.
  
- Date (da – a) a.a. 2025/2026
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente referente per le Ulteriori Attività Formative Professionalizzanti (UAFF) del SSD PSIC-01/C (Psicometria), “*Analisi dei dati in Psicologia attraverso l’uso del software statistico Jamovi*” (1 CFU, Canale B), presso il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.
  
- Date (da – a) a.a. 2024/2025
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente titolare dell’insegnamento di “*Psicometria: Teorie e Tecniche dei Test*” (9 CFU, SSD: PSIC-01/C) – Canale A, presso il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.
  
- Date (da – a) a.a. 2024/2025
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente titolare dell’insegnamento di “*Psicometria: Teorie e Tecniche dei Test*” (9 CFU, SSD: PSIC-01/C) – Canale D, presso il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.
  
- Date (da – a) a.a. 2024/2025 - presente
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Referente accademico di istituto e docente erogatore di moduli didattici nell’ambito del progetto PNRR-Orientamento Next Generation.
  
- Date (da – a) a.a. 2024/2025 - presente
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Impiego Docente nell’ambito dei Percorsi per le Competenze Trasversali e per l’Orientamento (PCTO) destinati a studenti di scuola secondaria di 2° grado.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Impiego</li> </ul>	<p>Settembre 2022            Sapienza Università di Roma            Tutor didattico per il Corso di Alta Formazione "<i>I modelli di equazioni strutturali: teoria e applicazioni con il software MPLUS</i>".            Direttore del corso: Prof. Claudio Barbaranelli</p>
<p><b>INCARICHI ISTITUZIONALI E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Membro della Commissione Didattica per il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Membro della Commissione Erasmus per il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>Luglio 2025 - presente            Sapienza Università di Roma            Componente titolare del Collegio di Disciplina Docenti in qualità di rappresentante della categoria dei ricercatori (Macroarea B).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>Gennaio 2025 - presente            Sapienza Università di Roma            Componente del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2025/2026 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Presidente di Commissione per gli esami di profitto dell'insegnamento di "<i>Tecniche Avanzate di Analisi dei Dati</i>" (PSIC-01/C), CdLM in Psicologia e Salute Mentale nel Ciclo della Vita.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Membro di Commissioni di Laurea per il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Relatore di n° 19 Tesi di Laurea per il CdL triennale in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Presidente di Commissione per gli esami di profitto dell'insegnamento di "<i>Psicometria: Teorie e Tecniche dei Test</i>" (PSIC-01/C), CdL in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Istituto di istruzione</li> <li>• Ruolo</li> </ul>	<p>a.a. 2024/2025 - presente            Università degli Studi di Roma Tor Vergata            Membro di Commissione per gli esami di profitto dell'insegnamento di "<i>Psicometria</i>" (PSIC-01/C), CdL in Psicologia Generale, dello Sviluppo, del Genere e del Comportamento Sociale.</p>

- Tracchegiani, J., **Zagaria, A.**, Brumariu, L. E., & Carone, N., (2026). Caregiving, maternal burnout, and child dysregulation: Validating the Italian Caregiving Experiences Questionnaire. *Family Relations*.
  
- Carone, N., Tracchegiani, J., & **Zagaria, A.** (2026). Parental burnout and reflective functioning in regretful parents: Associations with childhood maltreatment and child dysregulation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 43(3), 911-937.
  
- Santoro, G., **Zagaria, A.**, Pezzi, M., Corsano, P., Gori, A., & Musetti, A. (2026). Unveiling the relationships between solitary experiences and problematic social media use in young adults: a network approach to investigating underlying motivations. *Addictive Behaviors*, 172, 108508.
  
- **Zagaria, A.**, Rogier, G., Gmel, G., & Amendola, S. (2025). Co-occurrence of symptoms of substance and behavioral addictions over time: A secondary analysis of longitudinal data from the Cohort Study on Substance Use Risk Factors. *Journal of Behavioral Addictions*, 14(4), 1503–1516.
  
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Fiori, V., Vacca, M., & Lombardo, C. (2025). Adverse Childhood Experiences, Insomnia, and Depressive Symptoms in Later Life: Moderation Effect of Loneliness but Not Hair Cortisol. *Journal of Clinical Psychology*.
  
- Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Mocini, E., & Lombardo, C. (2025). A School-Based Intervention Program to Reduce Weight Stigma in Adolescents. *Children*, 12(9), 1208.
  
- Marino, C., **Zagaria, A.**, Casale, S., Vieno, A., Canale, N., Franceschini, C., Mansueto, G., & Spada, M. M. (2025). Restless minds, restless nights: A 2-wave preliminary study on the associations between sleep quality, negative metacognitions and Problematic Smartphone Use. *Journal of Behavioral Addictions*, 14(2), 1107–1113.
  
- Vacca, M., **Zagaria, A.**, Fiori, V., Lombardo, C., & Ballesio, A. (2025). Are you Lonesome Tonight? Ecological Momentary Assessment of Evening Loneliness, Worry, and Actigraphic Sleep in Adolescents. *Behavioral Sleep Medicine*, 1-13.
  
- Grano, C., **Zagaria, A.**, Spinoni, M., Singh Solorzano, C., Cazzato, V., Kirk, E., & Preston, C. (2024). Body understanding measure for pregnancy scale (BUMPS): Psychometric properties and predictive validity with postpartum anxiety, depression and body appreciation among Italian peripartum women. *Body image*, 52, 101847.
  
- **Zagaria, A.**, D'Amico, M., Cerolini, S., Mocini, E., & Lombardo, C. (2024). A psychometric examination of the cognitive flexibility scale and its association with Orthorexia Nervosa. *BMC psychology*, 12(1), 724.
  
- Spinoni, M., **Zagaria, A.**, Pecchinenda, A., & Grano, C. (2024). Factor Structure, Construct Validity, and Measurement Invariance of the Neuroception of Psychological Safety Scale (NPSS). *European journal of investigation in health, psychology and education*, 14(10), 2702-2715.
  
- **Zagaria, A.**, & Ballesio, A. (2024). Insomnia symptoms as long-term predictors of anxiety symptoms in middle-aged and older adults from the English Longitudinal Study of Ageing (ELSA), and the role of systemic inflammation. *Sleep Medicine*, 124, 120-126.
  
- **Zagaria, A.**, Fiori, V., Vacca, M., Lombardo, C., Pariente, C. M., & Ballesio, A. (2024). Inflammation as a mediator between adverse childhood experiences and adult depression: A meta-analytic structural equation model. *Journal of Affective Disorders*, 357, 85-96.
  
- Varallo, G., **Zagaria, A.**, Baldini, V., Schianchi, A., Brscic, M., Panero, M., Franceschini, C., Schimmenti, A., & Musetti, A. (2024). Predictors of suicidal ideation in Italian veterinarians. *Scientific reports*, 14(1), 17504.

- Cerolini, S., D'Amico, M., **Zagaria, A.**, Mocini, E., Monda, G., Donini, L. M., & Lombardo, C. (2024). A Brief Online Intervention Based on Dialectical Behavior Therapy for a Reduction in Binge-Eating Symptoms and Eating Pathology. *Nutrients*, 16(16), 2696.
- Pezzi, M., **Zagaria, A.**, Miguel-Alvaro, A., Gámez-Guadix, M., Gori, A., Santoro, G., & Musetti, A. (2024). Maladaptive daydreaming and problematic online behaviors: A network analysis approach. *Journal of psychiatric research*, 177, 314–320.
- Spinoni, M., **Zagaria, A.**, Violani, C., & Grano, C. (2024). The Short Version of the Italian Maastricht Vital Exhaustion Questionnaire (MVEQ): Psychometric Properties and Relationships with Anxiety, Depression, and Stress in a Community Sample of Older Adults. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 31(3), 628-637.
- Fante, C., **Zagaria, A.**, Dioni, B., Raffin, C., Capelli, F., Manari, T., Lenzo, V., De Luca Picione, R., & Musetti, A. (2024). Self-efficacy as a mediator between involvement in intervention and quality of life in parents of children and adolescents with autism spectrum disorder. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 113, 102351.
- Musetti, A., **Zagaria, A.**, Pezzi, M., Fante, C., Dioni, B., Raffin, C., Manari, T., Lenzo, V., & De Luca Picione, R. (2024). Parental quality of life, child adjustment and adult attachment in parents of children and adolescents with Autism Spectrum Disorder. *Research in developmental disabilities*, 146, 104684.
- Cerolini, S., Vacca, M., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2024). Body shaming and internalized weight bias as potential precursors of eating disorders in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 15, 1356647.
- Ballesio, A., Micheli, F., Baccini, F., **Zagaria, A.**, Del Forno, A., Fiori, V., Palombelli, G., Scalomonti, S., Ruffa, A., Magiotta, A., Di Nardo, G., & Lombardo, C. (2024). Inflammation as an aetiological trigger for depressive symptoms in a prospective cohort of patients with inflammatory bowel disease. *Journal of Psychosomatic Research*, 177, 111592.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Barbaranelli, C., & Lombardo, C. (2024). Orthorexia nervosa and psychosocial impairment from a multidimensional perspective: a structural equation modelling approach. *Current Psychology*, 43(17), 15397-15407.
- Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Bullying victimization and adolescent depression, anxiety and stress: the mediation of cognitive emotion regulation. *Children*, 10(12), 1897.
- **Zagaria, A.**, Scarpelli, S., Musetti, A., Rapelli, G., De Gennaro, L., Plazzi, G., Franceschini, C. Poor sleep hygiene practices are associated with a higher increase in sleep problems during the COVID-19 pandemic: a latent change score model. *Journal of Sleep Research*.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Franchini, C., Maniaci, V. G., Fortunato, A., Petrocchi, C., Speranza, A. M., & Lombardo, C. (2023). Psychological Counseling among University Students Worldwide: A Systematic Review. *European journal of investigation in health, psychology and education*, 13(9), 1831–1849.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Strategie abituali di regolazione delle emozioni come predittori della risposta al trattamento cognitivo-comportamentale per l'insonnia. *COGNITIVISMO CLINICO*, 20(1), 42-54.
- Sardella, A., Varallo, G., Agus, M., Lenzo, V., **Zagaria, A.**, Terrone, G., ... & Franceschini, C. (2023). Anxiety, depression, emotion regulation, and daytime sleepiness: are there links between these factors? Network analysis on an Italian sample during the COVID-19 pandemic. *Clinical Neuropsychiatry*, 20(5), 395-404.

- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Terrasi, M., Bacaro, V., Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., & Lombardo, C. (2023). Differential Associations of Cognitive Emotion Regulation Strategies with Depression, Anxiety, and Insomnia in Adolescence and Early Adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- **Zagaria, A.**, Barbaranelli, C., Mocini, E., & Lombardo, C. (2023). Cross-cultural adaptation and psychometric properties of the Italian version of the Orthorexia Nervosa Inventory (ONI). *Journal of eating disorders*, 11(1), 144
- **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Mocini, E., & Lombardo, C. (2023). The relationship between internalized weight stigma and physical and mental health-related quality of life in a large sample of women: a structural equation modeling analysis. *Eating and weight disorders : EWD*, 28(1).
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Pariante, C. M., & Lombardo, C. (2023). Comparative efficacy of psychological interventions on immune biomarkers: a systematic review and network meta-analysis (NMA). *Brain, behavior, and immunity*.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A., Vacca, M., & Lombardo, C. (2023). Repetitive Negative Thinking as a Central Node Between Psychopathological Domains: a Network Analysis. *International Journal of Cognitive Therapy*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, & Lombardo, C. (2023). Perseverative cognition and psychotic-like experiences in young adults: a cross-lagged panel model. *Psychopathology*.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Violani, C., & Lombardo, C. (2023). Psychosocial and behavioural predictors of immune response to influenza vaccination: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychology Review*.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Spinhoven, P., Violani, C., & Lombardo, C. (2022). Cognitive Emotion Regulation Questionnaire—Short: Reliability, Validity, and Measurement Invariance of the Italian Version. *Behavioral Sciences*, 12(12), 474.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Curti, D. G., Moran, R., Goadsby, P. J., Rosenzweig, I., & Lombardo, C. (2023). Peripheral brain-derived neurotrophic factor (BDNF) in insomnia: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 67, 101738.
- Donini, LM., Barrada, JR., Barthels, F., ..., **Zagaria, A.**, Zickgraf, HF., Lombardo, C. (2022). A consensus document on definition and diagnostic criteria for Orthorexia Nervosa. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 27(8), 3695–3711.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Salaris, A., Terrasi, M., Lombardo, C., Ottaviani, C. (2022). Sleep and daily positive emotions: Is heart rate variability a mediator?. *Journal of Psychophysiology*.
- Musetti, A., Pingani, L., **Zagaria, A.**, Uberti, D., Meli, S., Lenzo, V., Gori, A., Franceschini, C., & Galeazzi, G. M. (2022). Insecure adult attachment and reflective functioning as mechanisms of the relationship between traumatic life events and suicidal ideation: A path analysis. *Frontiers in psychology*, 13, 985148.
- **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Lombardo, C., & Ballesio, A. (2022). Perseverative Cognition as a Mediator Between Perceived Stress and Sleep Disturbance: A Structural Equation Modeling Meta-analysis (meta-SEM). *Annals of Behavioral Medicine*. Advance online publication.
- Scarpelli, S., **Zagaria, A.**, Ratti, P. L., et al., (2022). Subjective sleep alterations in healthy subjects worldwide during COVID-19 pandemic: A systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Sleep medicine*, 100, 89–102.
- **Zagaria, A.**, Mocini, E., Cerolini, S., Donini, L. M., Castelnovo, G., Manzoni, G. M., Pietrabissa, G., & Lombardo, C. (2022). A validation study of the Italian version of the Attitudes Toward Obese Persons (I-ATOP) questionnaire. *Obesity research & clinical practice*, 16(3), 262–268.

- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Steptoe, A., & Lombardo, C. (2022). Sleep disturbance, neuro-immune markers, and depressive symptoms in older age: Conditional process analysis from the English Longitudinal Study of Aging (ELSA). *Psychoneuroendocrinology*, 142, 105770.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Musetti A., et al. (2022). Longitudinal associations between stress and sleep disturbances during COVID-19. *Stress and health: journal of the International Society for the Investigation of Stress*, 38(5), 919–926
- **Zagaria, A.**, Lombardo, C., & Ballesio, A. (2022). Longitudinal association between sleep disturbance and inflammation, and the role of positive affect. *Journal of sleep research*, 31(5), e13560.
- Ballesio, A., Musetti, A., **Zagaria, A.**, Manari, T., Filosa, M., & Franceschini, C. (2022). Depression and mania symptoms mediate the relationship between insomnia and psychotic-like experiences in the general population. *Sleep Epidemiology*, 2, 100019.
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S., Ballesio, A., & Lombardo, C. (2022). Associations between orthorexia, disordered eating, and obsessive-compulsive symptoms: A systematic review and meta-analysis. *The International journal of eating disorders*, 55(3), 295–312.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A., Musetti, A., et al. (2021). Psychometric properties of the Sleep Hygiene Index in a large Italian community sample. *Sleep medicine*, 84, 362–367.
- Cerolini, S., Vacca, M., **Zagaria, A.**, Donini, L. M., Barbaranelli, C., & Lombardo, C. (2022). Italian adaptation of the Düsseldorf Orthorexia Scale (I-DOS): psychometric properties and prevalence of orthorexia nervosa among an Italian sample. *Eating and weight disorders : EWD*, 27(4), 1405–1413.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Baccini, F., Micheli, F., Di Nardo, G., & Lombardo, C. (2021). A meta-analysis on sleep quality in inflammatory bowel disease. *Sleep medicine reviews*, 60, 101518.

## CAPITOLI DI LIBRI

Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Goldschmied, J.R. (2025). Perseverative Thinking in Depression and Insomnia. In: Arditte Hall, K.A., Hall, D.L. (eds) *CBT Innovations in Treating Insomnia and Depression*. CBT: Science Into Practice. Springer, Cham.

## CONTRIBUTI A CONGRESSI SCIENTIFICI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

- D'Amico, M., Lombardo, C., Feoli, A.M.P., Muzzioli, L., **Zagaria, A.**, & Donini, L.M. Sviluppo di un algoritmo per lo screening e la diagnosi dell'Ortoressia Nervosa. XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Cagliari, Ottobre 2025.
- Pezzi, M., **Zagaria, A.**, Corsano, P., Gori, A., Santoro, G., & Musetti, A. Exploring the motivations linking solitary experiences to problematic social media use in young adults: A network analysis approach. XXV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica e Dinamica. Perugia, Settembre 2025.
- Pezzi, M., **Zagaria, A.**, Corsano, P., Gori, A., Santoro, G., & Musetti, A. A network approach to solitary experiences and problematic social media use in young adults: The role of underlying motivations. 10<sup>th</sup> International Conference on Behavioral Addictions (ICBA). Nantes, Luglio 2025.

- Ghezzi, V., **Zagaria, A.**, Spironelli, C., & Ballesio, A. Validation and Measurement Invariance of the CAPE-15 for the Assessment of Psychotic-Like Experiences in an Italian sample: The Role of Anxiety, Mood, and Schizotypal Symptoms in the C.a.t.c.h. In: He.ad. Study. 2025 Congress of the Schizophrenia International Research Society Conference. Chicago, Marzo-Aprile 2025.
  
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A., Vacca, M., & Lombardo, C. Sleep disturbance, vegetable consumption and inflammation: a conditional process analysis. XVII Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Roma, Ottobre 2024.
  
- D'Amico, M., **Zagaria, A.**, Martelli, M., Bracolini, M., Libenzi, E., Lombardo, C. Preliminary results of an updated meta-analysis on the efficacy of online interventions for eating disorders. XVII Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Roma, Ottobre 2024.
  
- **Zagaria, A.**, Fiori, V., Vacca, M., Lombardo, C., Pariante, C.M., Ballesio, A. Childhood adversity and adult depressive symptoms: body mass index and interleukin-6 as sequential mediators in a structural equation modelling meta-analysis. International Society of Psychoneuroendocrinology (ISPNE) 54th Annual Conference. Settembre 2024.
  
- **Zagaria, A.**, D'Amico, M., Cerolini, S., Mocini, E., Lombardo, C. Examining the relationship between cognitive flexibility and orthorexia nervosa: a structural equation model. XXIV Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica e Dinamica. Salerno, Settembre 2024.
  
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Fernandes, M., Lombardo, C., Violani, C. Understanding the hesitancy: Attitudes towards cognitive behavioural therapy for insomnia (CBT-I) and predictors of CBT-I seeking. 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS). Siviglia, Settembre 2024
  
- Ballesio, A., **Zagaria, A.** Insomnia as a long-term predictor of anxiety symptoms in the English Longitudinal Study of Ageing (ELSA), and the role of inflammation. 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS). Siviglia, Settembre 2024
  
- **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Lombardo, C., Ballesio, A. Perseverative Cognition as a Mediator Between Perceived Stress and Sleep Disturbance: A Structural Equation Modeling Meta-analysis (meta-SEM). European Insomnia Network. Novembre 2023.
  
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Ottaviani, C., Steptoe, A., Lombardo, C. Inflammation as a mediator between sleep disturbance and depressive symptoms in the English Longitudinal Study of Aging (ELSA): sex-stratified mediation modelling. 53rd Annual Meeting of the International Society of Psychoneuroendocrinology. Londra, Agosto-Settembre 2023.
  
- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, C., Barbaranelli, C., Lombardo, C. Investigating the relationships between orthorexia nervosa and psychosocial functioning: a structural equation modelling analysis. XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica e Dinamica. Firenze, Settembre 2023.
  
- Vacca, M., Cerolini, C., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. Weight-based stigma, body shaming and disordered eating among high school students: preliminary results of an intervention research. XXIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica e Dinamica. Firenze, Settembre 2023.
  
- **Zagaria, A.**, D'Amico, M., Cerolini, S., Mocini, E., Monda, G., Donini, L.M., Lombardo, C. Stigma basato sul peso, binge eating ed impairment psicosociale: un'analisi di mediazione del circolo vizioso dello stigma su un campione clinico. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA). Cagliari, Maggio 2023.

- Cerolini, C., **Zagaria, A.**, Franchini, C., Maniaci, V., Fortunato, A., Petrocchi, C., Lombardo, C., Speranza, A.M. Il counselling psicologico per gli studenti universitari: una rassegna sistematica. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA). Cagliari, Maggio 2023.
- Cerolini, C., Vacca, M., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. Body shaming, stigma basato sul peso e disturbi alimentari in un campione di studenti adolescenti: risultati preliminari di una ricerca-intervento. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA). Cagliari, Maggio 2023.
- D'Amico, M., **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Mocini, E., Monda, G., Donini, L.M., Lombardo, C. Impatto dell'obesità, della sintomatologia del comportamento alimentare e delle strategie di regolazione emotiva sulla percezione della qualità di vita nei domini mentale e fisico. XIV Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA). Cagliari, Maggio 2023.
- Spinoni, M., **Zagaria, A.**, Grano, C. Uno studio di validazione della versione ridotta del Maastricht Vital Exhaustion Questionnaire in un ampio campione italiano di soggetti anziani. XVI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento (SIPI). Pavia, Maggio 2023.
- Cerolini, S., Monda, G., D'Amico, M., Quirino, V., **Zagaria, A.**, Mocini, E., Donini, L.M., Lombardo, C. An integrated online 10-session group intervention for binge eating: preliminary results. XV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Verbania, Ottobre 2022.
- Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. The phenomenon of body shaming: preliminary results of a study on a group of Italian adolescents. XV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Verbania, Ottobre 2022.
- **Zagaria, A.**, Lombardo, C., Ballesio, A. Positive affect as a mediator of the longitudinal association between night-time insomnia symptoms and C-reactive protein: a four-year follow-up. 26th Congress of the European Sleep Research Society. Atene, Ottobre 2022.
- Micheli, F., Ballesio, A., Del Forno, A., Magiotta, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C., Baccini, F. Insomnia and health related quality of life in a cohort of patients with inflammatory bowel disease: preliminary results from an observational study. 28th National Congress of Digestive Disease. Roma, Maggio 2022.
- Mocini, E., **Zagaria, A.**, Cerolini, S., Donini, L.M., Cinquegrana, V., Lombardo, C. The impact of internalized weight stigma on mental health and perceived stress in a sample of Italian women. XV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA). Verbania, Ottobre 2022.
- **Zagaria, A.** Ortoressia nervosa e conseguenze psicosociali: un'analisi della letteratura scientifica ed uno studio empirico secondo una prospettiva multidimensionale. XIII Convegno Spazio Nutrizione. Milano, Ottobre 2022.
- **Zagaria, A.**, Ballesio, A. Health-related quality of life and insomnia in patients with inflammatory bowel disease. XXX Congresso Associazione Italiana di Psicologia (AIP). Padova, Settembre 2022.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.**, Lombardo, C. The mediating role of neuro-immune markers in the long-term association between insomnia and depression: an eight-year follow-up. World Sleep Congress 2022. Roma, Marzo 2022.
- Cerolini, S., **Zagaria, A.**, Vacca, M., Terrasi, M., Bacaro V., Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., Lombardo, C. The role of cognitive emotion regulation strategies in explaining insomnia symptoms in adolescence and early adulthood. World Sleep Congress 2022. Roma, Marzo 2022.

- **Zagaria, A.**, Vacca, M., Cerolini, S. A short version of the cognitive emotion regulation questionnaire: psychometric properties in an Italian student sample. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.
- Ballesio, A., **Zagaria, A.** The assessment of sleep in mental disorders. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.
- Lombardo, C., Ballesio, A., Cerolini, S., Monda, G., Salaris, A., Terrasi, M., **Zagaria, A.** Online interventions promoting self-regulation of emotions and behaviour. XXII Congresso Associazione Italiana di Psicologia (AIP) Sezione Dinamico Clinica. Lecce, Settembre 2021.

## RESEARCH GRANT

- Finanziatore Tor Vergata Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Progetti di ricerca scientifica di Ateneo" di 8.630 Euro finanziato da Tor Vergata Università di Roma per il progetto: "Social media use and developmental tasks in emerging adulthood: a multi-method approach".
- Ruolo Componente del gruppo di ricerca
  
- Finanziatore Sapienza Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Progetti di ricerca medi" di 9.872,96 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Disentangling the effects of chronic insomnia and acute partial sleep deprivation on emotional, autonomic, and inflammatory regulatory processes".
- Ruolo Componente del gruppo di ricerca
  
- Finanziatore Sapienza Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Avvio alla Ricerca di Tipo 2" di 2.200 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Flessibilità cognitiva e sintomatologia ortoressica: un contributo empirico mediante l'utilizzo di modelli di equazioni strutturali (SEM)".
- Ruolo Principal Investigator
  
- Finanziatore Sapienza Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Progetti di ricerca medi" di 10.602 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Endometriosis: A longitudinal investigation of the Interactive Effects of Autonomic Nervous System Dysregulation and Adaptive and Maladaptive Cognitive-Emotional Strategies on Psychological Distress and on Chronic Pelvic Pain Maintenance".
- Ruolo Componente del gruppo di ricerca
  
- Finanziatore Sapienza Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Progetti di ricerca medi" di 10.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Financial Stress, Work-Family Conflict and well-being: Integrating Temporal, Employee and Organizational Perspectives".
- Ruolo Componente del gruppo di ricerca
  
- Finanziatore Sapienza Università di Roma
- Titolo del progetto Research grant "Avvio alla ricerca" di 1.150 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: "Adattamento in lingua italiana ed esame delle proprietà psicometriche dell'Orthorexia Nervosa Inventory: struttura fattoriale, invarianza di genere, consistenza interna e validità convergente e di criterio".
- Ruolo Principal Investigator

- Finanziatore  
Titolo del progetto
- Ruolo

Sapienza Università di Roma  
 Research grant “Progetti di ricerca medi” di 10.000 Euro finanziato da Sapienza per il progetto: “GONG - Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani (Nutrition Orientation for Young People): a multidimensional and multidisciplinary approach using validated methods to reduce nutritional vulnerability and promote a healthy lifestyle in Sapienza University student and employee population”.  
 Componente del gruppo di ricerca

## PREMI E RICONOSCIMENTI PER ATTIVITÀ DI RICERCA

- Premio
- Data e luogo
- Ente
- Premio
- Data e luogo
- Ente
- Premio
- Data e luogo
- Ente
- Premio
- Ente
- Premio
- Data e luogo
- Ente

Migliore comunicazione orale per il contributo “*Sviluppo di un algoritmo per lo screening e la diagnosi dell’Ortoressia Nervosa*”. Autori: D’Amico, M., Lombardo, C., Feoli, A.M.P., Muzzioli, L., Zagaria, A., & Donini, L.M.  
 XVIII Congresso Nazionale SISDCA – Cagliari, Ottobre 2025.  
 Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA).  
 Early Career Scholar Award 2024  
 ISPNE 54th Annual Conference – 12-13 Settembre 2024.  
 International Society of Psychoneuroendocrinology (ISPNE).  
 3° “*Premio per ricerche innovative in ambito psicologico*” assegnato per la Tesi di Dottorato “Verso una possibile inclusione dell’Ortoressia Nervosa nelle classificazioni nosografiche: categorizzazione, impairment psicosociale ed assessment sintomatologico”.  
 Conferito presso l’Università di Trieste, 23/02/2024  
 Psicoattività. Direttore Scientifico: Prof. Claudio Tonzar, Università di Urbino.  
 Wiley Top Cited Article 2022-2023 per l’articolo “Associations between orthorexia, disordered eating, and obsessive-compulsive symptoms: A systematic review and meta-analysis” - International Journal of Eating Disorders  
 Wiley  
 Migliore comunicazione orale per il contributo “*The phenomenon of body shaming: preliminary results of a study on a group of Italian adolescents*”. Autori: Vacca, M., Cerolini, S., Zegretti, A., Zagaria, A., Lombardo, C.  
 XV Congresso Nazionale SISDCA – Verbania, Ottobre 2022  
 Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

## SVILUPPO DI PACKAGE PER ANALISI STATISTICHE

- Jamovi module

Gallucci, M., **Zagaria, A.** (2022). ENDOj: Jamovi module for instrumental variables two stages regression. [jamovi module]. <https://endojamovi.github.io/>

## RUOLI EDITORIALI

Editorial Board	Membro dell'Editorial Board della rivista internazionale peer-reviewed <i>BMC Psychology</i> (Springer).
Ad-hoc referee	<ul style="list-style-type: none"><li>• TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology</li><li>• Journal of Sleep Research</li><li>• Current Psychology</li><li>• Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity</li><li>• Journal of Eating Disorders</li><li>• BMC Psychology</li><li>• SAGE Open Medicine</li><li>• Identity</li><li>• Sleep Epidemiology</li><li>• Scandinavian Journal of Public Health</li><li>• Psycho-Oncology</li><li>• Psychology Hub</li><li>• Arab Gulf Journal of Scientific Research</li></ul>

Roma, 15 Aprile 2026

In fede,  
Andrea Zagaria