

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Valentina Alfonsi**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- Dic 2022 – Mar 2023** Tutor d'Aula per l'insegnamento di Psicobiologia e Psicofisiologia fisiologica  
Corso di Psicologia generale, dello sviluppo, del genere e del comportamento sociale  
Area di Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- Ott 2021 – in corso** Assegnista di Ricerca nell'ambito del progetto finanziato dal Ministero Dell'Università e della Ricerca : “Covid e Salute: Riorganizzazione dell'orario di ingresso scolastico”  
Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno
- Mag 2021 – in corso** Membro di Commissione d'Esame per la cattedra di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica in qualità di Cultore della Materia (Corso di Laurea: Psicologia e Processi sociali)  
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Mar 2021 – in corso** Psicologa e Psicoterapeuta in regime libero professionale  
Valutazione, consulenza e sostegno psicologico
- Lug 2020 – Giu 2021** Borsista per attività di ricerca  
IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma  
Responsabile scientifico: Prof.ssa Mariella Pazzaglia  
**Attività:** Registrosioni, acquisizioni e analisi di dati polisonnografici nel paziente mieloleso durante l'utilizzo dell'esoscheletro
- Mag 2020 – in corso** Membro di Commissione d'Esame per la cattedra di Psicofisiologia in qualità di Cultore della Materia (Corso di Laurea: Psicologia Applicata ai contesti della salute e del lavoro)  
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma
- Nov 2016 – Feb 2020** Dottorato di ricerca in “Psicologia e Scienza Cognitiva”  
Dipartimento di Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
Supervisore: Prof. Luigi De Gennaro  
**Attività:** Metodiche di Stimolazione Transcranica Elettrica Diretta (tDCS) e Alternata (tACS); misure di sonnolenza (elettrofisiologiche, comportamentali, soggettive); sonno e memoria; metodologia della ricerca psicofisiologica

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Dic 2022 **Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale** 30 con lode

Istituto A.T. Beck, Roma

**Attività:** Trattamento dei disturbi relativi all'intero ciclo di vita (infanzia, adolescenza, età adulta e terza età) secondo l'approccio cognitivo-comportamentale

Feb 2020 **Dottore di ricerca in Psicologia e Scienza Cognitiva** Ottimo con lode

Sapienza Università di Roma

**Titolo tesi:** "MODULAZIONE DEI LIVELLI DI SONNOLENZA E VIGILANZA MEDIANTE STIMOLAZIONE ELETTRICA TRANSCRANICA (transcranial Electrical Stimulation, tES)"

Tutor: Prof. Luigi De Gennaro Co-tutor: Prof. Fabio Ferlazzo

Mar 2018 **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**

Sapienza Università di Roma

Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio con codice identificativo N° 23691

Set 2014 – Lug 2016 **Laurea magistrale in "Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica"** 110/110 con lode

Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

**Titolo tesi:** "Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) sull'elettrofisiologia corticale a riposo"

Relatore: Prof. Luigi De Gennaro Correlatore: Prof. Vilfredo De Pascalis

Set 2011 – Lug 2014 **Laurea triennale in "Psicologia e Processi sociali"** 110/110 con lode

Facoltà di Medicina e Psicologia

Sapienza Università di Roma

**Titolo tesi:** "Alterazioni del sonno nei Disturbi dello Spettro Autistico"

Relatore: Prof. Luigi De Gennaro

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	C1

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a congressi e conferenze

- XXXII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (15-17 settembre 2022, Rimini, Italia)
- World Sleep Congress – 2022 (11-16 Marzo 2022, Roma, Italia)
- 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy – ICCP 2021 (13-15 Maggio 2021, Webinar)
- “Nothing greater: a voyage in the neural basis of human consciousness”, Marcello Massimini, (Webinar, 26 febbraio 2021)
- XXX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (25-27 ottobre 2020, Webinar)
- XXIX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (13-15 settembre 2019, Genova, Italia)
- “Attaccamento traumatico e dissociazione: dalle prime esperienze di attaccamento al Disturbo Borderline di Personalità. Strumenti pratici per il lavoro sulla dissociazione” – Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo Comportamentale (13-14 maggio 2019, Roma, Italia)
- Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop (6-7 dicembre 2018, Rovereto, Italia)
- XXVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (4-6 ottobre 2018, Taormina, Italia)
- XXVII Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (28-30 settembre 2017, Bolzano, Italia)

Partecipazione a corsi in Italia e all'estero

- “IL SONNO NELL’INFANZIA E NELL’ADOLESCENZA: STRUMENTI CLINICI E DI REGISTRAZIONE, ALTERAZIONI DEL CRONOTIPO ED IMPLICAZIONI CLINICHE” (2022), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “PROCESS-BASED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY” (2021), International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP)
- “Trauma e psicopatologia. Prospettive teoriche e cliniche a confronto” (2020), Corso Erikson
- “Il ruolo della Psicologia nella Medicina del Sonno” (2020), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

- MMPI-2 e MMPI-2-RF (Corso Giunti Psychometrics)
- SUMMER SCHOOL: “Cognitive Neuroscience of Sleep” (2019), Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour, Nimega
- “MATLAB: programmazione per l’analisi dei dati, rappresentazioni grafiche e gestione esperimenti” – Modulo Avanzato (2019), Sapienza Università di Roma
- “Nuove tecniche per la quantificazione del sonno e dei suoi disturbi” (2019), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “Diagnosi e clinica della sonnolenza diurna (EDS)” (2018), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)
- “MATLAB come strumento per l’analisi dati: dalla programmazione alla pratica” – Modulo Base (2018), Sapienza Università di Roma
- “L’uso della statistica nella ricerca biomedica” (2018), Centro Europeo di Ricerca sul Cervello (CERC)
- “CBT - Insonnia” (2017), Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)

#### Premi, finanziamenti e riconoscimenti

- Vincitore premio "Rising Stars" per il miglior contributo scientifico riguardante temi inerenti la psicologia, la psicopatologia e la psicoterapia con l’articolo “This is the last episode: the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers (DOI: 10.1111/jsr.13747)” conferito dalla Società Italiana di Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) in occasione del prossimo Congresso Nazionale SITCC 2023 - BARI 21/24 Settembre 2023
- Titolare del progetto di ricerca “Avvio alla ricerca 2022” (codice progetto: AR22218153EF9BFA), finanziato da "Sapienza" Università di Roma, dal titolo: “Sonno e Autismo: un’indagine multi-dimensionale su aspetti soggettivi ed oggettivi del sonno all’interno di un’ampia popolazione di pazienti con disturbi dello spettro autistico”
- Vincitore premio "Igino Fagioli" per la miglior tesi di Dottorato di ricerca che abbia affrontato tematiche inerenti la ricerca di base sul sonno discussa nell’anno 2020 (Premio di 1.000 euro) - XXXI Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). Roma, 11-12 Marzo 2021.
- Partecipazione in qualità di assegnista di ricerca ad un progetto FISR finanziato dal Ministero dell’Università e della Ricerca dal titolo “Covid and Health: Re-Organization Of School start time – CHRONOS” (codice progetto: FISR2020IP\_02204)
- Vincitore del Premio ricerca AIMS Bioprojet 2020 per la ricerca sulla narcolessia e sulle altre ipersonnie (Premio di 1.000 euro), XXX Congresso Nazionale AIMS
- Partecipazione in qualità di collaboratore al progetto di ricerca finalizzata finanziato dal Ministero della Salute dal titolo “STAND-ALONE: "STand AND wALK". OptimiziNg the Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)” (codice progetto: RF-2018-12365682)

- Vincitore Simposio Giovani Ricercatori “I GIOVANI & LA RICERCA”, XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre 2019
- Titolare del progetto di ricerca “Avvio alla ricerca 2018” (codice progetto: AR118164285B2A34), finanziato da "Sapienza" Università di Roma, dal titolo: “Modulazione dei livelli psicofisiologici di sonnolenza in volontari sani parzialmente deprivati di sonno: uno studio di stimolazione Elettrica Transcranica”
- Vincitore del bando “Percorso accademico di eccellenza” per il corso di Laurea in Neuroscienze cognitive e Riabilitazione psicologica (a.a 2015/2016): conseguimento del titolo rilasciato dal Presidente del Corso di Laurea a seguito di attività extracurricolari teorico-pratiche della durata pari a 200 ore.

## Iscrizioni a società scientifiche

- European Sleep Research Society - ESRS (<https://esrs.eu>)
- Associazione Italiana di Medicina del Sonno - AIMS (<http://www.sonnomed.it>)
- Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva - SITCC (<https://www.sitcc.it>)
- Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale – CBT Italia (<https://www.cbt-italia.it>)
- American Psychological Association(<https://www.apa.org/>)

## Ruoli editoriali

- Associate Editor in Chief - Nature and Science of Sleep
- Associate Editor – Heliyon (section: Clinical Research)
- Academic Editor - Depression and Anxiety (Hindawi)
- Academic Editor - PLOS ONE
- Editorial Board Member - BMC Psychiatry
- Review Editor - Frontiers in Psychology (section: Consciousness Research)
- Review Editor - Frontiers in Neurology and Frontiers in Psychiatry (section: Sleep Disorders)
- Review Editor - Frontiers in Sleep (section: Sleep, Behavior and Mental Health)
- Review Board member– Healthcare
- Guest Editor - Brain Science (Special Issue “Sleep Disorders and COVID-19”)
- Review Board member- Journal of Integrative Neuroscience
- Review Board member- Journal of Advanced Nursing
- Guest Editor – Journal of Clinical Medicine (Special Issue “Update on Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders”)

PUBBLICAZIONI E  
COMUNICAZIONI  
SCIENTIFICHE  
(H index=14)

Publicazioni internazionali su  
rivista

- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Camaioni, M., Gorgoni, M., Albano, A., Musetti, A., ... & Franceschini, C. (2023). Longitudinal Findings on the Oneiric Activity Changes Across the Pandemic. *Nature and Science of Sleep*, 435-447. **IF=3.384**
- Zivi, P., Sdoia, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Mari, E., Quagliari, A., ... & Ferlazzo, F. (2023). Decision-Making and Risk-Propensity Changes during and after the COVID-19 Pandemic Lockdown. *Brain Sciences*, 13(5), 793. **IF=3.333**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Giacinti, F., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2023). The effects of bifrontal anodal transcranial direct current stimulation (tDCS) on sleepiness and vigilance in partially sleep - deprived subjects: A multidimensional study. *Journal of Sleep Research*, e13869. **IF=5.296**
- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Couyoumdjian, A., Rosiello, F., Sandroni, C., ... & De Gennaro, L. (2023). Healthcare Workers after Two Years of COVID-19: The Consequences of the Pandemic on Psychological Health and Sleep among Nurses and Physicians. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1410. **IF= 4.614**
- **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Sleep problems in adults with learning disabilities: the compelling need for objective and methodologically consistent studies. *Evidence-Based Nursing*.
- **Alfonsi, V.** (2022). Sleep deprivation provokes aberrant dynamic brain activity and memory decline among night shift nurses. *Evidence-Based Nursing*.
- Scarpelli, S., De Santis, A., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Morin, C. M., Espie, C., ... & De Gennaro, L. (2022). The role of sleep and dreams in long - COVID. *Journal of Sleep Research*, e13789. **IF= 5.296**
- Fasiello, E., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Dreaming in Parasomnias: REM Sleep Behavior Disorder as a Model. *Journal of Clinical Medicine*, 11(21), 6379. **IF= 4.964**
- Camaioni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., De Bartolo, M., Calzolari, R., & De Gennaro, L. (2022). The Influence of Sleep Talking on Nocturnal Sleep and Sleep-Dependent Cognitive Processes. *Journal of Clinical Medicine*, 11(21), 6489. **IF= 4.964**
- Salfi, F., Amicucci, G., Corigliano, D., Viselli, L., D'Atri, A., Tempesta, D., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.** & Ferrara, M. (2022). Two years after lockdown: Longitudinal trajectories of sleep disturbances and mental health over the COVID-19 pandemic, and the effects of age, gender and chronotype. *Journal of Sleep Research*, e13767. **IF= 3.981**
- Fasiello, E., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Galbiati, A., & De Gennaro, L. (2022). A systematic review of dreams and nightmares recall in patients with rapid eye movement sleep behaviour disorder. *Journal of Sleep Research*, e13768. **IF= 3.981**
- **Alfonsi, V.**, Varallo, G., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Filosa, M., De Gennaro, L., ... &

- Franceschini, C. (2022). ‘This is the last episode’: the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. *Journal of Sleep Research*, e13747. **IF= 3.981**
- Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & Gorgoni, M. (2022). Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders: Insights from Local Sleep Findings. *Journal of Clinical Medicine*, 11(15), 4435. **IF= 4.964**
  - Salfi, F., D’Atri, A., Amicucci, G., Viselli, L., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi V.** & Ferrara, M. (2022). The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes when working from home and its implications for depression. *Scientific Reports*, 12(1), 1-10. **IF= 4.996**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Dreaming During the COVID-19 Pandemic: A Narrative Review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 104710. **IF= 8.989**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., & De Gennaro, L. (2022). What about dreams? State of the art and open questions. *Journal of Sleep Research*. **IF= 3.981**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Pellegrini, E., Fasiello, E., ... & De Gennaro, L. (2022). The Oneiric Activity during and after the COVID-19 Total Lockdown in Italy: A Longitudinal Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3857. **IF= 3.390**
  - Mangiaruga, A., D’Atri, A., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Camaioni, M., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Sleep talking vs. sleep moaning: electrophysiological patterns preceding linguistic vocalizations during sleep. *Sleep*. **IF= 5.894**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.**, Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & De Gennaro, L. (2021). Persistence of the Effects of the COVID-19 Lockdown on Sleep: A Longitudinal Study. *Brain Sciences*, 11(11), 1520. **IF= 3.394**
  - Fasiello, E., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Strambi, L. F., & De Gennaro, L. (2021). Functional connectivity changes in Insomnia disorder: a systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 101569. **IF= 11.609**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Musetti, A., Filosa, M., Quattropiani, M. C., ... & Franceschini, C. (2021). Dreams and Nightmares during the First and Second Wave of the COVID-19 Infection: A Longitudinal Study. *Brain Sciences*, 11(11), 1375. **IF= 3.394**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.**, Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & Vicini, C. (2021). Pre-sleep arousal and sleep quality during the COVID-19 lockdown in Italy. *Sleep Medicine*. **IF= 3.492**
  - Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Pazzaglia, M., **Alfonsi, V.**, Novelli, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Comparison of Sleep and Attention Metrics Among Nurses Working Shifts on a Forward-vs Backward-Rotating Schedule. *JAMA Network Open*, 4(10), e2129906-e2129906. **IF= 8.843**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., Annarumma, L., D’Atri, A., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2021). The Regional EEG Pattern of the Sleep Onset Process in Older Adults. *Brain Sciences*, 11(10), 1261. **IF= 3.394**
  - **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L.

- (2021). Changes in sleep pattern and dream activity across and after the COVID-19 lockdown in Italy: A longitudinal observational study. *Journal of Sleep Research*, e13500. **IF= 3.981**
- D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Cordone, S., **Alfonsi, V.**, Marra, C., ... & De Gennaro, L. (2021). Relationship between Cortical Thickness and EEG Alterations during Sleep in the Alzheimer's Disease. *Brain Sciences*, 11(9), 1174. **IF= 3.394**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Camaioni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Age-related effect of sleepiness on driving performance: a systematic-review. *Brain sciences*, 11(8), 1090. **IF= 3.394**
  - Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Di Natale, V., Pezza, E., & De Gennaro, L. (2021). The impact of the end of COVID confinement on pandemic dreams, as assessed by a weekly sleep diary: a longitudinal investigation in Italy. *Journal of Sleep Research*, e13429. **IF= 3.981**
  - Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2021). EEG Patterns Prior to Motor Activations of Parasomnias: A Systematic Review. *Nature and Science of Sleep*, 13, 713. **IF= 4.375**
  - Cordone, S., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2021). Sleep-Based Interventions in Alzheimer's Disease: Promising Approaches from Prevention to Treatment along the Disease Trajectory. *Pharmaceuticals*, 14(4), 383. **IF=4.286**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, D'Anselmo, A., Gorgoni, M., Musetti, A., Plazzi, G., ... & Franceschini, C. (2021). Dream activity in narcoleptic patients during the COVID-19 lockdown in Italy. *Frontiers in psychology*, 12, 1907. **IF=2.067**
  - **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). COVID-19 lockdown and poor sleep quality: Not the whole story. *Journal of Sleep Research*, e13368. **IF=3.623**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Mangiaruga, A., Musetti, A., Quattropiani, M. C., Lenzo, V., ... & Franceschini, C. (2021). Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. *Journal of sleep research*, e13300. **IF=3.623**
  - Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Cordone, S., Stravolo, S., & De Gennaro, L. (2021). Pandemic dreams: quantitative and qualitative features of the oneiric activity during the lockdown due to COVID-19 in Italy. *Sleep medicine*, 81, 20-32. **IF=3.038**
  - Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Investigation on neurobiological mechanisms of dreaming in the new decade. *Brain Sciences*, 11(2), 220. **IF=3.332**
  - **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Problems in Night Shift Nurses: Towards an Individualized Interventional Practice. *Frontiers in Human Neuroscience*, 15, 125. **IF=3.209**
  - **Alfonsi, V.**, Palmizio, R., Rubino, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., D'Atri, A., ... & De Gennaro, L. (2020). The association between school start time and sleep duration, sustained attention, and academic performance. *Nature and Science of Sleep*, 12, 1161. **IF=4.375**
  - Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Novelli, L., **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., ... & De



Gennaro, L. (2020). Nurses and night shifts: poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. *Frontiers in neuroscience*, *14*, 1050. **IF=3.707**

- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., D'Atri, A., Stella, G., & De Gennaro, L. (2020). Later school start time: the impact of sleep on academic performance and health in the adolescent population. *International journal of environmental research and public health*, *17*(7), 2574. **IF=2.468**
- D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2019). Bilateral theta transcranial alternating current stimulation (tACS) modulates EEG activity: when tACS works awake it also works asleep. *Nature and science of sleep*, *11*, 343. **IF=3.054**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2019). Spatiotemporal dynamics of sleep spindle sources across NREM sleep cycles. *Frontiers in neuroscience*, *13*, 727. **IF=3.648**
- **Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., & De Gennaro, L. (2019). Sleep talking: a viable access to mental processes during sleep. *Sleep medicine reviews*, *44*, 12-22. **IF=10.517**
- Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2018). The efficacy of transcranial current stimulation techniques to modulate resting-state EEG, to affect vigilance and to promote sleepiness. *Brain sciences*, *8*(7), 137. **IF=2.786**
- D'Atri, A., Romano, C., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., ... & De Gennaro, L. (2017). Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. *Scientific reports*, *7*(1), 1-11. **IF=4.525**

#### Pubblicazioni congressuali

- Camaioni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Calzolari, R., De Bartolo, M., ... & De Gennaro, L. (2022, October). How to COVID-19 affected sleep talking episodes?. In *JOURNAL OF SLEEP RESEARCH* (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.
- Annarumma, L., Gorgoni, M., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, ... & De Gennaro, L. (2022, October). How do preadolescents and older adults fall asleep? Spatiotemporal electrophysiological patterns of the sleep onset process during lifespan. In *JOURNAL OF SLEEP RESEARCH* (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.
- **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Di Muzio, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2022). The cost of fast-rotating backward-shift work among nurses. *Sleep Medicine*, *100*, S55.
- Gorgoni, M., Pietrogiacomini, F., Reda, F., Galbiati, A., Fasiello, E., Camaioni, M., **Alfonsi, V.**, ... & De Gennaro, L. (2022). Alterations of the human K-complexes during NREM sleep in isolated REM sleep behaviour disorder. *Sleep Medicine*, *100*, 223-224.
- Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., & De Gennaro, L. (2022). Quantitative and qualitative features of dreaming activity during the pandemic. *Sleep Medicine*, *100*, S36.
- Annarumma, L., Gorgoni, M., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, ... & De Gennaro, L. (2022). The ages of sleep onset: spatio-temporal eeg patterns in preadolescents, young and older adults. *Sleep Medicine*, *100*, S9-S10

- Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Cacciapuoti, C., Francesca, D., & De Gennaro, L. (2022). Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. *Sleep Medicine*, *100*, S189.
- Gorgoni, M., Reda, F., Lauri, G., Truglia, I., Cordone, S., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.** ... & De Gennaro, L. (2017). K-complexes and slow wave activity during nrem sleep in patients with Alzheimer's disease. *Sleep Medicine*, *40*, e115-e116.
- Mangiaruga, A., Scarpelli, S., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, Bartolacci, C., Reda, F., ... & De Gennaro, L. (2017). Prevalence of sleep talking in an Italian sample, association with other altered nocturnal behaviours and quality of sleep: preliminary findings. *Sleep Med*, *40*, e208.

## Relazioni su invito

- “Cronotipo e prestazioni scolastiche” nell’ambito del Corso pre-congressuale durante il XXXII Congresso Nazionale AIMS (15 Settembre 2022)
- “Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy” nell’ambito del Webinar organizzato dalla European Sleep Research Society – ESRS: “Sleep and Sleep Disturbances During the COVID-19 Pandemic – What Can Sleep Research and Sleep Medicine Tell Us? A European Perspective” (19 Marzo 2021)

## Interventi congressuali

- Mattei C., Belluzzo M., Moschetti A., **Alfonsi V.**, Scarpelli S., De Gennaro L., Pazzaglia M., Morone G., Iosa M. (2022) Ruolo del Sonno e dei Sogni sul percorso neuroriabilitativo del paziente con ictus. In: XXI CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.N, p.22, Napoli 12-14 Giugno (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.** (2020) Modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza mediante un protocollo di Stimolazione Elettrica Transcranica. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.8, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.12, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- Annarumma L., Gorgoni M., D'Atri A., Reda F., **Alfonsi V.**, Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.** (2020) Nurses and Night Shifts: Poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (*poster presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2019). Alterazione dei livelli di sonnolenza e/o vigilanza conseguenti a deprivazione parziale di sonno: uno studio di stimolazione elettrica transcranica. In: XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effects of fronto-temporal 5 Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.16, Rovereto 6-7 Dicembre (*poster presentation*).
- Annarumma L., D'Atri A., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2018). Effects of frontal 30-Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in

Cognitive Neuroscience Workshop, p.17, Rovereto 6-7 Dicembre (*poster presentation*).

- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) nella modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.12, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Annarumma L., Gorgoni M., De Gennaro L. (2018). Sleep Talking, EEG predittivo del fenomeno e sua eventuale implicazione nei processi di elaborazione linguistica sonno-relata. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.17, Taormina 4-6 October (*oral presentation*).
- **Alfonsi V.**, D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Ricostruzione delle sorgenti corticali di spindles lenti e rapidi. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.14, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).
- Mangiaruga A., D'atri A., Scarpelli S., **Alfonsi V.**, Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Sleep talking, sua incidenza in un campione italiano, indici di qualità del sonno e co-presenza di altre parasonnie. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.16, Bolzano 28-30 September (*oral presentation*).

#### Pubblicazioni su volume

- Annarumma L., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2019) Capitolo 16: Metodi e tecniche di stimolazione transcranica durante il sonno. In Psicologia del Sonno, Maggioli Editore, pp. 423-441.

#### Voci in enciclopedia

- Titolo: "The Effects of Sleep Deprivation on the Adolescent Population" in Scholarly Community Encyclopedia (<https://encyclopedia.pub/972>).
- Titolo: "REM Sleep Behavior Disorder as a Model" in Scholarly Community Encyclopedia (<https://encyclopedia.pub/entry/33356>).
- Titolo: "Manipulating Dream Experience" in Scholarly Community Encyclopedia (<https://encyclopedia.pub/entry/44567>).

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR "Regolamento generale sulla protezione dei dati personali" UE/2016/679 art. 13"

**Data e Firma**

14/09/2023

In fede, Valentina Alfonsi